

Randonnées Pédestres

SEPT/DÉC
2024

3 sorties par semaine

- ✓ Mercredi après midi
- ✓ Jeudi après midi
- ✓ Dimanche en journée

Randonnées
animées par des
bénévoles

04 75 62 08 17
6, bis rue Olivier de Serres

accueil@mjc3rivieres.fr
www.mjc3rivieres.fr



Randonnées du Mercredi

Départ de Beauchastel 13h30 (parking de l'école élémentaire) 6 bis rue Olivier de Serres. Attention : Pour certaines sorties nous vous proposons un regroupement dans une autre ville, bien vérifier le lieu le jour du départ.

Mercredi 11 SEPTEMBRE

Haut Divajeu

Distance 10kms - Dénivelé 350m

Regroupement à Crest 14h

Francette & Michel 06 47 19 15 22

Mercredi 18

St Cierge la Serre - Aurelle - Gruas

Distance 11kms - Dénivelé 350m

Regroupement parking des sports St Cierge 14h

Guy Sauret 06 02 09 44 50

Mercredi 25

Le Moulinon - Haut Conjols (Lamas)

Distance 10kms - Dénivelé 300m

Regroupement Moulinon 13h55

Guy 06 02 09 44 50

Mercredi 02 OCTOBRE

Rochemaure

Distance 10kms - Dénivelé 300m

Regroupement Eglise Rochemaure 13h55

Christine 06 75 04 78 02

Mercredi 09

Toulaud - Le Serre de Chalamant

Distance 8,4kms - Dénivelé 340m

Béatrice 06 81 21 34 34

Mercredi 16

Les bords de la Drôme

Distance 12kms - Dénivelé 0m

Regroupement Domazane (bac à poissons) 13h45

Monique & Michel 06 03 51 07 58

Mercredi 23

St Julien en St Alban - Les Celliers- La Blache

Distance 10kms - Dénivelé 300m

Regroupement parking des Celliers

Roselyne 06 30 78 88 91

Mercredi 30 OCTOBRE en journée départ 9h

Piègres Lacastre - La Chapelle St Médard

Distance 10kms - Dénivelé 500m - Pique nique

Hélène Debouillanne 06 51 64 41 45

Mercredi 06 NOVEMBRE

St Laurent du Pape

Distance 8,8kms - Dénivelé 309

Départ de la gare de St Laurent

Géraldine 06 63 17 47 98

Mercredi 13

Upie

Distance 8kms - Dénivelé 300m

Hélène 06 51 64 41 45

Mercredi 26

Flaviac- Le Grand Bois

Distance 9kms - Dénivelé 450m

Géraldine Drevetton 06 63 17 47 98

Mercredi 20

En repérage - Hélène Bernaldez 06 64 88 88 58

Mercredi 27

En repérage

Mercredi 04 DECEMBRE

Beauchastel - Charloubet

Distance 9kms - Dénivelé 300m

Isabelle 06 59 29 40 38

Mercredi 11

St Juline St Alban- Celliers-L'Art dans l'échamp

Distance 10kms - Dénivelé 300m

Roselyne 06 30 78 88 91

Mercredi 18

Beauchastel - La Béraude

Distance 9kms - Dénivelée 300m

Marie Evelyne 06 31 50 32 76



Randonnées du Jeudi

Référents Christine Terras - Philippe Renard

Toutes les randonnées sont prévues l'après midi, un point de rendez vous à 13h30 au parking situé derrière la poste de Beauchastel. Bâtons conseillés. Si mauvais temps prévu par la météo, la randonnée pourra être avancée au mercredi ou remise au vendredi. Un message informatif préalable sera adressé aux adhérents.

Jeudi 12 SEPTEMBRE

Montéléger - Parc de Lorient

Distance 6,5kms - Dénivelé 0m

Durée 2h30/3h

Jean Luc Magnet 06 70 16 61 78

Jeudi 19

Silhac - Le Pont du Belay

Distance 6,5kms Dénivelé 150m

Durée 3h

Roselyne Gonzalvez 06 08 95 75 06

Jeudi 26 SEPTEMBRE

Toulaud - La Serre de Chalamant

Distance 8kms Dénivelé 340m ! Descente difficile et caillouteuse

Durée 3h30

Françoise Harquel 06 44 97 21 08

Jeudi 03 OCTOBRE

Saint Symphorien sous Chomérac - Les falaises du Col de Lince

Distance 6kms Dénivelé 250m

Durée 3h

Michèle Marmey 06 22 21 14 51

Jeudi 10 OCTOBRE en journée départ 9h

Beauchastel-St Laurent-Beauchastel

Distance 12kms - Dénivelé 250m

Durée 4h - Pique nique

Jean Luc 06 70 16 61 78

Jeudi 17

Saint Cierge la Serre - Le Serre de Gruas

Distance AR 7,5kms - Dénivelé 345m

Durée - 3h - Attention circuit caillouteux

Julia Marinelli 07 60 66 16 41

Jeudi 24 (vacances scolaires)

Soyons - Circuit de la tour penchée

Distance 6kms - Dénivelé 135m

Durée 2h30

Françoise Picq 06 28 18 76 15

Jeudi 31 (vacances scolaires)

Dunières - La Rivières Via le pont du Doulet

Distance 6kms - Dénivelé 150m

Durée 2h30

Christine Terra 07 83 77 33 53

Jeudi 07 NOVEMBRE

Rochessauve - Le Chateau

Distance 6,5kms - Dénivelé 250m

Durée 2h

Julia 07 60 66 16 41

Jeudi 14

Allex - Les Ramières

Distance 7kms - Dénivelé 0m

Durée -2h-2h30

Philippe Renard 07 69 59 82 48

Jeudi 21

Chomérac - Le petit tour

Distance 6kms - Dénivelé 200m

Durée 2h30

Julia 07 60 66 16 41 Françoise 06 44 97 21 08

Jeudi 28

Saint Georges les Bains - Chemin de Gorgy

Circuit 6kms - Dénivelé 200m

Durée 2h30

Françoise 06 28 18 76 15

Jeudi 05 DECEMBRE

valence - Circuit des canaux, via le Parc Jovet

Distance 3,6kms - Dénivelé 180m

Durée 2h

Philippe Renard 07 69 59 82 48

Jeudi 12

Rompon - La petite Crête

Distance 3,6kms - Dénivelé 180m

Durée 2h

Julia 07 60 66 16 41

Jeudi 19

Coux - La Jaubernie

Distance 6kms - Dénivelé 150m

Durée 2h30

Christine 07 83 77 33 53



Randonnées du Dimanche **Référente - Hélène Bernaldez**

Départ pour la journée, co voiturage à partir du parking devant la cours de l'école élémentaire de Beauchastel. Randonnées plus ou moins longues et avec plus ou moins de dénivelé sont proposées suivant la saison. le niveau est mentionné par des * jusqu'à *** ou pas du tout si accessible à tous.

Les sorties du dimanche ne sont pas toutes préparées par nos bénévoles, vous pouvez selon votre souhait proposer une sortie sur les dates libres : contacter Hélène référente

Dimanche 22 SEPTEMBRE

Col de la Chau - Serre Plumé (vers Vassieux en Vercors)

Distance 12kms - Dénivelé 420m - temps marche 5h

Départ 8h - Regroupement aire de co-voiturage

Chatuzange le Goubet 8h40

Hélène 06 64 88 88 58

Dimanche 29 - à compléter

Dimanche 06 OCTOBRE

Saint Benoit en Diois

Distance 14,5kms - Dénivelé 610m - temps marche 5h

Regroupement parking des Serres à Crest 9h

Thierry 06 87 17 37 53

Dimanche 13 - à compléter

Dimanche 20

Saint Maurice en Chalencon - Alliandre

Départ 8h30 Regroupement La Roche Saint Maurice 9h15

Distance 16kms - Dénivelé 600m - temps marche 7h

Evelyne 06 84 41 58 49

Dimanche 27

Saint Cierge La Serre - Le Pertusol - Goulet Verrière

Départ 8h30 Regroupement parking salle des fêtes St Cierge 9h

Distance 15kms - Dénivelé 500m - temps marche 5h

Guy 06 02 09 44 50

Dimanche 10 NOVEMBRE

Mornans (Drôme)

Départ 8h30 Regroupement rond point des serres Crest 9h

Distance 12kms - Dénivelé 500m - temps marche 4h15

Hélène 06 64 88 88 58

Dimanche 17

Alboussière

Départ 8h30 Regroupement St Peray face garage Renault 9h

Distance 16kms - Dénivelé 300m - temps marche 5h

Hélène 06 64 88 88 58

Dimanche 24 - à compléter

Dimanche 01 DECEMBRE

Gilhoc Sur Ormeze

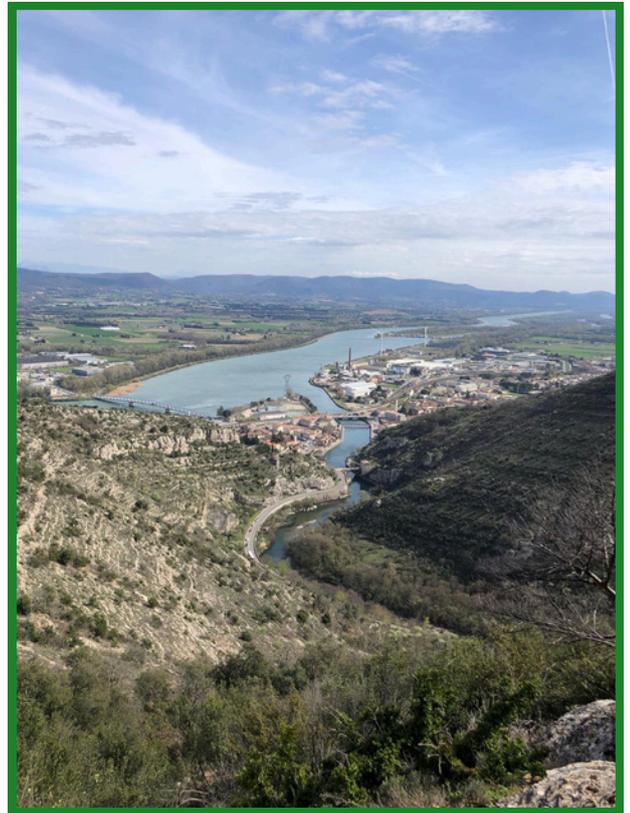
Départ 8h30 Regroupement St Peray face garage Renault 9h

Distance 16kms - Dénivelé 500m - temps marche 6h

Hélène 06 64 88 88 58

Dimanches 08 - 15 - 22 à compléter

Dimanche 05 JANVIER à compléter



Les randonnées sont proposées par des bénévoles qui s'en tiendront à l'itinéraire prévu. Cependant il est possible que le lieu ou la date d'une randonnée, soit modifiés(e)s en fonction des conditions météorologiques ou de la disponibilité des bénévoles. Tout randonneur est libre de proposer une sortie au groupe.

Au moment de l'établissement du programme, les randonnées n'ont pas encore été reconnues et peuvent donc faire l'objet de modifications qui seront précisées en temps opportun.

Chaque randonneur choisit la sortie en fonction de ses capacités et demeure responsable de son choix et de sa conduite, mais il se doit d'entendre les consignes du responsable de la dite sortie.

Si vous avez un doute, les renseignements sont à demander au responsable de la sortie au préalable avant de s'engager. Les animaux ne sont pas admis dans nos sorties.

Nous privilégions le co-voiturage avec nos voitures particulières, une participation de 0.10cts/kms est à organiser entre les randonneurs.

le certificat médical n'est pas obligatoire pour votre inscription, mais si toutefois vous aviez un problème de santé au cours de la saison et que vous devez interrompre pour un certain temps les marches, merci de fournir au secrétariat un certificat médical de reprise pour cette activité.

Il est important de lire et d'accepter la Charte du Randonneur remis au secrétariat. A l'inscription bien spécifier le groupe principal celui avec qui vous marchez le plus souvent MERCREDI / JEUDI ou DIMANCHE.

La MJC CS remercie les bénévoles qui participent & organisent les sorties, sans eux l'activité randonnée ne fonctionnerait pas, ainsi que les adhérents qui leur font confiance.

Nous vous souhaitons de réaliser de belles sorties sur les chemins de randonnée

Adhésion MJC CS 3 rivières - 13€

Cotisations saison 2024-2025

Habitants 3 rivières 23€ - habitants extérieurs 28€